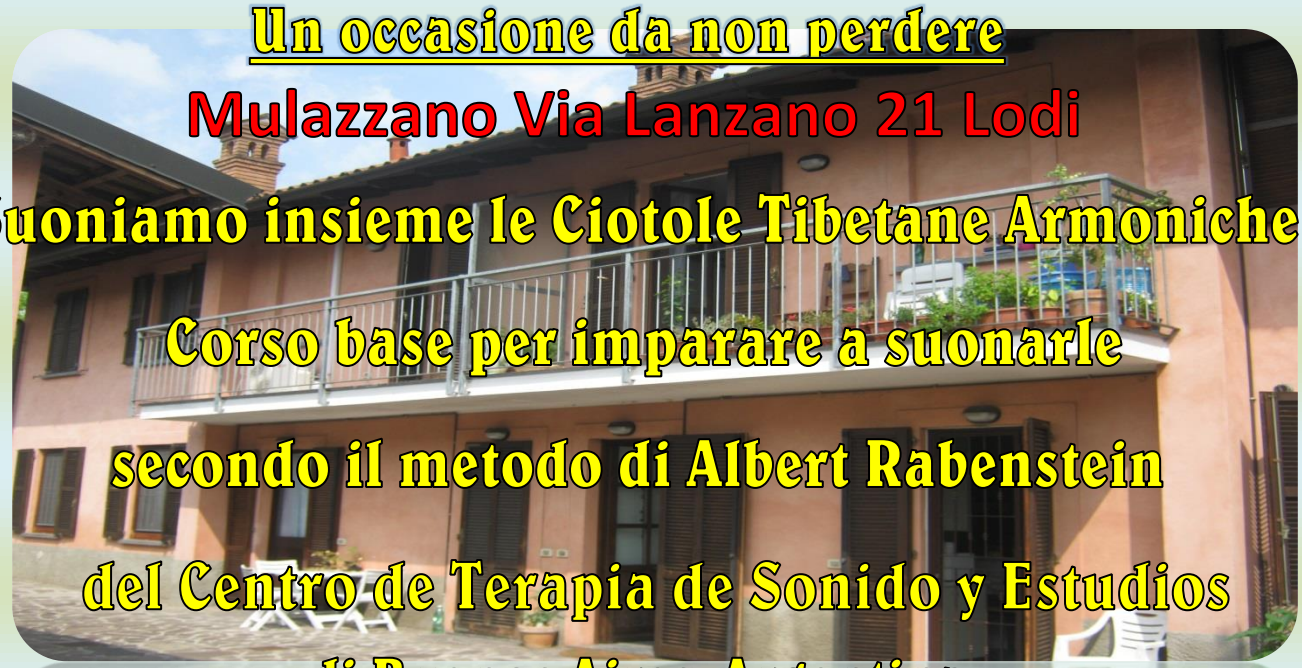
Weekend 25-26 Febbraio 2023

Un occasione da non perdere



Mulazzano Via Lanzano 21 Lodi

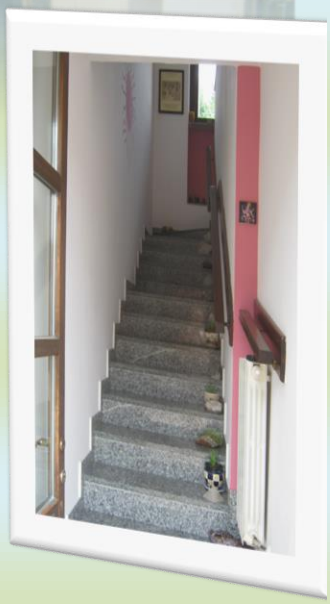
Suoniamo insieme le Ciotole Tibetane Armoniche

Corso base per imparare a suonarle

secondo il metodo di Albert Rabenstein

del Centro de Terapia de Sonido y Estudios

di Buenos Aires, Argentina.



Questa esperienza non necessita di alcuna conoscenza musicale, tutti possono avvicinarsi ed imparare le varie tecniche per armonizzare sé stessi e tutto ciò che sta intorno a noi. I suoni e le vibrazioni di questi strumenti emettono una frequenza che calma la nostra mente come principio di base, permettendo così la ripresa delle nostre funzioni ed attività quotidiane nell'armonia. Quando ci lasciamo guidare da questi suoni impariamo a lasciare andare il superfluo ci sentiamo più leggeri in armonia con il tutto lungo il nostro cammino.

Imparare a suonare le ciotole tibetane armoniche non è solo una pratica di meditazione, ma un sentirsi bene ed in salute sempre. In questo incontro sperimenteremo le tecniche del suono, come indirizzarlo e come risuonare insieme alle sue vibrazioni

Argomenti Trattati: accenni storici, teoria, modi di suonare, vibrazioni e suoni armonici, utilizzo e tanta, tanta tanta pratica.

Sabato 25 ore 10,00 – 18,00 Domenica 26 ore 10,00 – 16,00

Pausa Pranzo 12,30 – 14,00

Per info e costi guidoandreoli@hotmail.it 3474324679

www.armonia-trattamenti-equilibrio.com