

Sabato 19 Marzo 2016 Ore 10-18
Mulazzano Via Lanzano 21 Lodi



Se non possiedi una ciotola te la presterò io



*Questa esperienza non necessita di alcuna conoscenza musicale, tutti possono avvicinarsi ed imparare le varie tecniche per armonizzare se stessi e tutto ciò che sta intorno a noi. I suoni e le vibrazioni di questi strumenti emettono una frequenza che calma la nostra mente come principio di base, permettendo così la ripresa delle nostre funzioni ed attività quotidiane nell'armonia. Quando ci lasciamo guidare da questi suoni impariamo a lasciare andare il superfluo ci sentiamo più leggeri in armonia con il tutto lungo il nostro cammino. **Imparare a suonare le ciotole tibetane armoniche non è solo una pratica di meditazione, ma un sentirsi bene ed in salute sempre.** In questo incontro sperimenteremo le tecniche del suono, come indirizzarlo e come risuonare insieme alle sue vibrazioni*

Argomenti Trattati: accenni storici, teoria, modi di suonare, vibrazioni e suoni armonici, utilizzo e tanta, tanta tanta pratica.

E' prevista una quota di partecipazione -- Pranzo sul posto in condivisione

Per info guidoandreoli@hotmail.it 3474324679--029896375

www.armonia-trattamenti-equilibrio.com

Cosa devi portare: materiale didattico per prendere appunti, cuscino per sedersi, abiti comodi e..... tanta voglia di stare insieme!

