

**Sabato 6 Febbraio 2016 dalle ore 9,45 alle 18,00**  
**Corso base per imparare a suonare le campane tibetane armoniche**



**Studio Shiatsu Via Antonio Ceriani 19 Milano- Baggio**  
**Citofonare N° 53 Studio Shiatsu - Mezzi pubblici bus 67-58**

*Questa esperienza non necessita di alcuna conoscenza musicale, tutti possono avvicinarsi ed imparare le varie tecniche per armonizzare se stessi e tutto ciò che sta intorno a noi. I suoni e le vibrazioni di questi strumenti emettono una frequenza che calma la nostra mente come principio di base, permettendo così la ripresa delle nostre funzioni ed attività quotidiane nell'armonia. Quando ci lasciamo guidare da questi suoni impariamo a lasciare andare il superfluo ci sentiamo più leggeri in armonia con il tutto lungo il nostro cammino. **Imparare a suonare le ciotole tibetane armoniche non è solo una pratica di meditazione, ma un sentirsi bene ed in salute sempre.** In questo incontro sperimentaremo le tecniche del suono, come indirizzarlo e come risuonare insieme alle sue vibrazioni*

*Argomenti Trattati: accenni storici, teoria, modi di suonare, vibrazioni e suoni armonici, utilizzo e tanta, tanta pratica.*

**Se non possiedi una ciotola te la presterò io- se la vuoi acquistare contattami.**

**E' prevista una quota di partecipazione**

**Pausa pranzo dalle 13,30 alle 14,30**

**Per informazioni: Guido 3474324679 [guidoandreoli@hotmail.it](mailto:guidoandreoli@hotmail.it)**

**Pierangelo: 3381518480**

***Cosa devi portare: materiale didattico per prendere appunti, cuscino per sedersi, abiti comodi e..... tanta voglia di stare insieme!***